

Het aantal diëtisten dat niet in de gezondheidszorg werkt neemt toe. Een uitstekende ontwikkeling. Maar, hoe vergaat het deze diëtisten, wat voor werk doen ze en hoe kijken ze tegen de beroepsgroep aan? In deze rubriek belichten we iedere keer een diëtist die de professe buiten de gezondheidszorg invult.

## “Begeleiden van stagiaires: probeer je voordeel ermee te doen!”

Joop Reijners-Rademakers werkt als stagecoördinator op de Hanzehogeschool te Groningen. In dit artikel een impressie van haar baan en van de opleiding.

Door Caroleen Schuurman



Joop Reijners-Rademakers: “Ik geniet erg van mijn werk, door de voortdurende vernieuwingen blijf ik mijn werk als stagecoördinator boeiend vinden.”

### Wat is je achtergrond?

“Ik ben diëtiste en heb mijn opleiding gevolgd in Den Haag. Eerst heb ik, op aanraden van een diëtiste, de opleiding lerares N12 (huishoudkunde) gedaan en meteen daarna de opleiding voor diëtist. Zo had ik meteen de nodige leservaring. In het begin van de 70-er jaren ben ik afgestudeerd.”

### Welke werkervaring heb je?

“Ik ben op de Hanzehogeschool gestart met het vervangen van iemand die met zwangerschapsverlof ging. Daarnaast werkte ik toen ook nog één dag in de thuiszorg en in mijn eigen praktijk. In de loop van de jaren heb ik dat steeds meer afgebouwd. Ook heb ik vroeger nog gewerkt als diëtist in een ziekenhuis, bij een thuiszorgorganisatie en bij het Voedingscentrum.”

### Hoe lang ben je werkzaam in je huidige functie?

“Ik ben nu sinds drieëneenhalf jaar stagecoördinator en ben verantwoordelijk voor zowel de paramedische stages als de afstudeerstages. Daarnaast heb ik nog ontwikkelings- en lestaken.”

### Kun je meer vertellen over de opbouw van de opleiding?

“We zitten nu in een overgangperiode,

er lopen twee curricula naast elkaar. We gaan toe naar een nieuwe opbouw van de studie. Die ziet er als volgt uit: de eerste tweeënehalf jaar volgt de student theorievakken. En de laatste anderhalf jaar bestaat uit drie periodes van 20 weken voor het verbreden en verdiepen van de kennis: Minor, Major en Specialisatie. Minor staat voor een periode van praktijk en studie, bijvoorbeeld; het opzetten van een eigen paramedisch bedrijf, de internationale Paramedische beroepspraktijk of Public Health. De Major, de stageperiode, kan in een gezondheidsinstelling of in een bedrijf worden gedaan. Bij de Specialisatie kan de student kiezen uit ‘De Paramedicus in de Zorg’, ‘Nutrition Consultancy’ of ‘Met Onderzoek de diepte in’. De volgorde van de Minor, Major en Specialisatie bepaalt de student met zijn of haar studieloopbaan-begeleider.

Verder zijn de studenten verplicht tijdens de studie 3 keuzemodules te volgen, zoals ‘De opdrachtgever wenst’, ‘Voeding in internationaal perspectief’ of ‘De voedingscoach’. Dit model geldt voor de opleiding in Groningen, maar de andere opleidingen gebruiken ongeveer hetzelfde model. Alle opleidingen werken volgens het boekje ‘Competentieprofiel voor de opleiding Voeding en Diëtetiek’, waarin beschreven staat welke competenties een afgestudeerd diëtist onder de knie moet hebben.”

### Bestaat de ‘keukenstage’ nog?

“Naast de paramedische stage in het laatste gedeelte van de opleiding bestaan sinds enige jaren tevens de stage ‘oriëntatie werkveld’ en de psychogeriatrische stage. De stage ‘oriëntatie werkveld’ houdt in dat de student een dagje meeloopt met een diëtist. Bij de psychogeriatrische stage loop je één dag mee met een voedingsassistent om te ervaren hoe het is om met mensen met deze aandoening te werken.”

### Hoeveel nieuwe studenten heeft de Hanzehogeschool dit jaar?

“De aantallen studenten groeien enorm. Dit jaar hebben we ongeveer 130 eerstejaars en dan te bedenken dat Groningen nog een klei-

ne opleiding is. Helaas is er weinig verandering te bespeuren in het percentage mannen dat de opleiding trekt.”

### Hoe komen jullie aan stageplekken?

“De vier opleidingen voor Voeding en Diëtetiek voeren hierover intensief overleg. In het voorjaar wordt een mailing verstuurd naar alle contacten om te vragen wat het aantal beschikbare stageplekken is voor het komende studiejaar. Naast paramedische stages zoeken we ook stageplekken bij bedrijven en onderzoeksinstituten. Voor alle vier de opleidingen geldt dat het moeilijk is om voldoende stageplekken te vinden.”

### Worden ook zelfstandig werkende diëtisten benaderd?

“Inderdaad. Onze ervaring is echter dat stageplekken bij zelfstandig werkende diëtisten schaars zijn. Ik denk dat zelfstandig werkende diëtisten opzien tegen het veel samen zijn met een stagiaire en dat ze het gevoel hebben niet

Wilt u een stagiaire begeleiden, u opgeven voor de pilot of wilt u meer informatie over de mogelijkheden, neem dan contact op met de opleiding in uw regio:

Hanzehogeschool Groningen: Joop Reijners-Rademakers, 050 5953873/ j.h.reijners-rademakers@pl.hanze.nl of Martine Sealy, 050 5953874/ m.j.sealy@pl.hanze.nl

Haagse Hogeschool: Sander Rijksbaron (s.rijksbaron@hhs.nl) of Lian van der Leun (l.vanderleun@hhs.nl)/070 4458392

Hogeschool Arnhem en Nijmegen: Ria Molders, 024 3531295/ ria.molders@han.nl of Suzan Diender, 024 3531621/Suzan.diender@han.nl

Hogeschool van Amsterdam: Caroline Barnhoorn-van der Velden, 020 5953532/ c.barnhoorn@hva.nl

meer hun eigen gang te kunnen gaan. Een stagiaire kan natuurlijk zelfstandig opdrachten uitwerken. Ook moet een verslag gemaakt worden. Daarnaast kun je stagiaires heel goed dingen laten doen waar je zelf niet aan toe komt, zoals het ontwikkelen van een cursus, een rondleiding voorbereiden of geven in de supermarkt, contact leggen met de apotheek of het vergelijken van producten zoals afslankmiddelen, vitaminepreparaten etc. Zo wordt je als zelfstandige ontlast. Verder levert het begeleiden van een stagiaire punten op voor het kwaliteitsregister (één punt per vijf dagen stagebegeleiding, red.). Daarom zeg ik altijd: probeer je voordeel ermee te doen!”

### Hoe gaan jullie het tekort aan stageplekken opvangen?

“We hopen door dit artikel nieuwe plekken te vinden. Daarnaast starten we in Groningen in februari een pilot waarin we stagiaires in duo's stage laten lopen. Dit heeft als voordeel dat ze elkaar kunnen coachen. Ook krijgen ze een begeleider van de opleiding die ook een gedeelte coaching verzorgt. Misschien is deze vorm extra aantrekkelijk voor diëtisten met een eigen praktijk.”

### Je kunt enthousiast over het begeleiden van stagiaires vertellen. Ga je zelf ooit nog als diëtist werken en mogelijk stagiaires in het werkveld begeleiden?

“Aangezien ik van mijn huidige werk erg geniet en het door de voortdurende vernieuwingen boeiend blijf vinden, geloof ik niet dat dat voorlopig aan de orde is.”

### Wanneer en waarom ben je lid geworden van de NVD?

“Ik ben altijd lid geweest en gebleven. Ik zie dit als een soort verplichting naar de NVD en ik vind het ook logisch om lid te zijn. Bij jongere collega's en studenten merk ik wel eens dat ze het te duur vinden om lid te zijn.”

### Wat is je mening over de NVD?

“Ik vind de NVD een goede club die staat voor haar leden. Ik bewonder de mensen die daarin actief zijn.”

### Hoe zie je de rol van de NVD naar studenten toe?

“Misschien dat de NVD op de een of andere manier een rol zou kunnen vervullen in het bemiddelen bij stageplekken. Het gaat toch om de toekomst van de diëtisten, zonder stage geen goede collega diëtisten! Misschien zou de NVD ook aandacht kunnen besteden aan de nieuwe opzet van het onderwijs en de mening van de student daarover.

## Tarieven dieetadviesing 2007

**De nieuwe tarieven voor dieetadviesing 2007 zijn bekend. De beleidsregel die aan deze tarieven ten grondslag ligt staat op [nvdietist.nl](http://nvdietist.nl) onder 'actueel'. Hierin staat ook een toelichting op de verschillende bedragen.**

Reguliere behandeling per 15 minuten	€ 15,50
Groepsbehandeling (behandeltijd per individu)	Totale behandelingsduur gedeeld door het aantal leden van de groep (afgerond op 15 minuten)
Uitvoerslag	€ 29,60
Niet nagekomen afspraak (dit gaat niet ten koste van de 4 behandeluren)	€ 46,50 (op rekening cliënt)

In 2007 is er in het tarief nog een toeslag verwerkt. Dit betreft een tijdelijke toeslag, die bestaat uit het verschil tussen het tarief van 2005 en 2006, verrekend over twee jaar. Het werkelijke tarief zonder toeslag is € 13,91 per 15 minuten. Bij ongewijzigd beleid vormt dit laatste bedrag de basis voor het tarief van 2008.

### Tweedaagse post-HBO-training voor diëtisten

## Ken je kracht, toon je kracht

### Profilieren voor diëtisten

#### Positioneren en profilieren

Overtuig de ander vanuit je eigen kracht en beroepstrots: belangrijk, maar hoe doe je dat? Waarschijnlijk denk je dat vooral de inhoud van je boodschap heel belangrijk is. Maar dat bepaalt slechts voor 10% of je boodschap wordt overgebracht! Veel belangrijker zijn bijvoorbeeld aspecten als je lichaamstaal en je intonatie.

Alleen met je vakliteratuur en kennis bijhouden kom je er dus niet. Voor het goed kunnen uitoefenen van je vak moet je ook kunnen 'spelen' met je persoonlijke uitstraling. Je moet kunnen schrijven, voorlichten en presenteren, maar ook onderhandelen. Al deze vaardigheden zijn noodzakelijk om je positie in de huidige gezondheidszorg te behouden en te verbeteren.

Ze komen aan bod in de tweedaagse training Ken je kracht, toon je kracht.

### Praktische gegevens

#### Datum

Er is nog plaats op de tweedaagse training maandag 14 mei en dinsdag 12 juni 2007 en op dinsdag 18 september en dinsdag 30 oktober 2007.

#### Locatie

In de Driehoek, Gertrudiskapel te Utrecht (nabij Utrecht CS).

#### Doelgroep

Diëtisten. Het minimale aantal deelnemers is 40, het maximale aantal 60.

#### Organisatie

Een samenwerking tussen PIT Actief in voeding en gezondheid, Nicole Baars, training en coaching en Scriptum communicatie over voeding.

#### Participanten

De Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) en Diëtisten Coöperatie Nederland (DCN)

#### Informatie

PIT Actief, E: [dietist@pitactief.nl](mailto:dietist@pitactief.nl), T: 020-6266694/035-6024615, F: 0412 457402, P: PIT Actief, Postbus 76, 5384 ZH Heesch.

#### Kosten

Inclusief trainingsmateriaal, lunches en BTW € 325,00 voor leden van de NVD en DCN, € 450,00 voor niet-leden.

#### Aanmelden

Je kunt je opgeven via de website [www.pitactief.nl](http://www.pitactief.nl) → scholingsaanbod of door de ingevulde aanmeldkaart op te sturen.

#### Accreditatie

Accreditatie voor diëtisten (24 punten) is aangevraagd bij de Stichting Accreditatie Deskundigheidsbevorderende Activiteiten Paramedici.