

Bepaling IgG4 in bloed geeft geen uitsluitel voedselallergie

Commerciële laboratoria bepalen IgG4-waarden in het bloed om eventuele voedselallergieën vast te stellen. Onderzoeker Stapel en zijn collega's van EAACI Task Force (Europese Academie Allergologie en Klinische Immunologie) beschrijven in een recent artikel waarom de aanwezigheid van IgG4 in het bloed geen uitsluitel geeft over een eventuele voedselallergie.

Patiënten met onbegrepen gezondheidsklachten zoeken soms hun heil in het testen van IgG4 in het bloed. Deze patiënten vermoeden dat ze last hebben van een voedselallergie, zonder dat deze ooit is bewezen. Door middel van het testen van IgG4 tegen voedingsmiddelen hopen ze antwoord te vinden op de vraag of er sprake is van een voedselallergie. IgG4-testen worden aangeboden door commerciële laboratoria en worden vaak voor vele voedingsmiddelen tegelijk uitgevoerd.

Wat is IgG?

Ig betekent *immunoglobuline*, ook *antistoffen* of *antilichamen* genoemd. Het lichaam maakt deze stof aan als reactie op de aanwezigheid van stoffen van buiten het lichaam (*antigenen* genoemd). *Immunoglobuline* zorgt door binding aan het *antigeen* voor neutralisatie of vernietiging van de lichaamsvreemde stof. Ons lichaam maakt verschillende soorten *immunoglobulines* aan, afhankelijk van de omstandigheden. De bekendste zijn IgG en IgE. IgG (waaronder IgG4) wordt aangemaakt als reactie op een grote hoeveelheid lichaamsvreemde stof of bij een tweede contact met een stof. Bij een voedselallergie is IgE betrokken. IgE bevindt zich op de slijmvliezen en bij binding van deze antistof met een antigeen komt histamine vrij. Histamine verwijdt de bloedvaten en veroorzaakt symptomen die kenmerkend zijn voor een allergische reactie zoals rode ogen, een rode neus of een anafylactische shock. IgE-bepalingen in het bloed zijn vaak een eerste indicatie voor een eventuele voedselallergie.

Wat betekent de aanwezigheid van IgG4 in het bloed?

Wanneer IgG4 tegen een voedingsmiddel in het bloed wordt gevonden, geeft dit volgens het artikel van de EAACI Task Force aan dat deze persoon meerdere malen in aanraking is geweest met dit voedingsmiddel en dat dit voedingsmiddel door het immuunsysteem is herkend als lichaamsvreemde stof (van buiten het lichaam). IgG4 zorgt echter niet voor het vrijkomen van histamine en heeft dus geen relatie met een voedselallergie.

Experiment

Omdat weinig gegevens bekend zijn over de reacties van IgG4 op voeding voerden Stapel en zijn collega's een onderzoek uit naar IgG4. Ze maten bij gezonde vrijwilligers IgG4 en IgE tegen voedingsmiddelen in het bloed. Ze vonden in alle bloedmonsters IgG4 tegen voedingsmiddelen, deze

kwamen niet overeen met de aanwezigheid van IgE tegen deze voedingsmiddelen. Ook had geen enkele vrijwilliger klachten als reactie op het voedingsmiddel waarvan IgG4 werd gevonden.

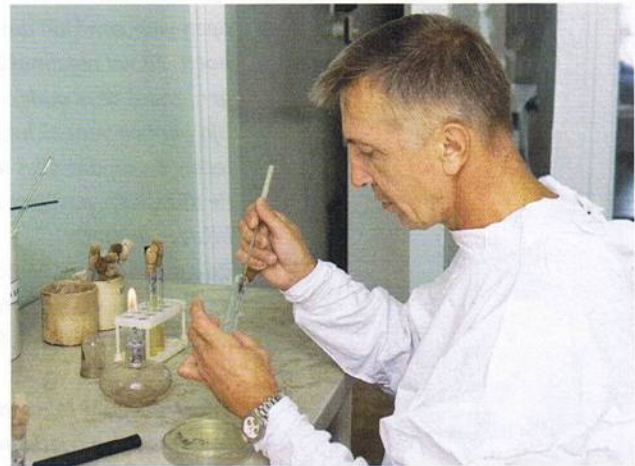


foto: iStockphoto

Conclusie?

De auteurs concluderen dat het bepalen van IgG4 tegen een voedingsmiddel niet relevant is wanneer je wilt weten of je allergisch bent voor dat voedingsmiddel. Als redenen noemen ze dat IgG4 zich in het bloed bevindt als gevolg van een normale fysiologische reactie van het immuunsysteem op een bepaald voedingsmiddel. Wanneer het vermoeden bestaat van een voedselallergie zal de arts in eerste instantie vaak overgaan tot het uitvoeren van een huidtest of het meten van IgE (voedselspecifiek) in het bloed door middel van de zogenoemde RAST-test. De diagnose voedselallergie kan pas definitief worden gesteld met behulp van een positieve gecontroleerde voedselprovocatie. ◆

Ir. Carolien Schuurman, freelance voedingskundige en tekstschrijver

Verantwoording

Deze bijdrage is gebaseerd op een artikel van Stapel SO, Asero R, Ballmer-Weber BK, Knol EF, Strobel S, Vieths S, Kleine-Tebbe J dat gepubliceerd is in *Allergy* 2008; 63:793-6 onder de titel *Testing for IgG4 against foods is not recommended as a diagnostic tool: EAACI Task Force Report*.