

Kamelenmelk bij koemelkeiwitallergie?

Kamelenmelk is in het nieuws als mogelijke vervanger van koemelk voor mensen met een koemelkeiwitallergie. Deskundigen geven aan dat er eerst duidelijkheid moet zijn over de langetermijneffecten voordat kamelenmelk eventueel kan worden aangeraden.

Kamelenmelk is zeer geschikt voor baby's en anderen met koemelkeiwitallergie, beweert Frank Smits. *De Volkskrant* van zaterdag 7 juni 2008 plaatste een reportage over de enige Europese kamelenhouder uit het Brabantse Cromvoirt. Smits houdt 36 kamelen en verkoopt de melk. Volgens Smits is de melk 'zeer geschikt voor baby's en anderen met koemelkeiwitallergie.' Op zijn site (www.kamelenmelk.nl) staat: 'Kamelenmelk bevat evenals moedermelk geen *beta-lactoglobuline*. *Beta-lactoglobuline* zit wel in koemelk en is een belangrijke oorzaak van koemelkeiwitallergie. Bij mensen met koemelkallergie werden tot nu toe geen allergische reacties gevonden na het drinken van kamelenmelk.' Na geiten-, paarden-, schapen- en ezinnenmelk (allemaal afkomstig van herkauwers) kan de allergiepatiënt zijn hoop vestigen op kamelenmelk. Deze melksoort is niet afkomstig van een herkauwer, maar van de suborde Tylopoda (kameel, lama, alpaca, vicuna). Algemeen aanvaard is het gebruik van kamelenmelk zeker nog niet. Wat is bekend over de geschiktheid van kamelenmelk bij mensen met een koemelkeiwitallergie?

Huidige stand van de wetenschap

De behandelstandaard voor voedselallergie van het Voedingscentrum vermeldt niets over kamelenmelk, maar wel over geitenmelk, paarden-, schapen- en ezinnenmelk: 'Deze worden vooral in niet-reguliere kring gebruikt als vervangers van kunstvoeding op koemelkbasis. Onderzoek ontbreekt echter, de vervangers leveren vaak voor de zuigeling onvolwaardige voeding op en ze geven dikwijls kruisreacties met koemelk.' Een rondje bellen in voedingsland levert het volgende op. Dr. Berber Vlieg, diëtist Vlieg & Melse te Arnhem en diëtist onder-

ningen: 'Er lijkt weinig kruisreactiviteit te bestaan (laboratoriumonderzoek en huidtests) tussen kamelenmelk en koemelk, maar ik ken nog geen patiëntgebonden onderzoeken. Het is dus wat prematuur om te zeggen dat kamelenmelk veilig is, maar het zou een alternatief kunnen zijn.'

Kruisreactiviteit tussen allergenen betekent dat IgE-antistoffen aangemaakt tegen één allergeen, in dit geval koemelkeiwit, ook binden met andere allergenen (eiwitten van melk van andere dieren) waardoor een allergische reactie ontstaat. Prof. dr. Harry Wichers van de vakgroep celbiologie en immunologie van Wageningen Universiteit en Researchcentrum vult aan: 'De kameel en de andere geteste diersoorten zijn weinig verwant, waardoor IgE niet snel kruisreacties geeft. Maar ik acht de kans reëel dat op den duur ook voor kamelenmelk allergieën zullen worden gevonden, zeker bij kinderen met een allergische aanleg.'

NIZO food research in Ede doet in opdracht van een klant onderzoek naar kamelenmelk. Normaal gesproken doet NIZO geen uitspraken over onderzoek voor klanten, maar in dit geval heeft de klant expliciete goedkeuring gegeven. Dr. Jeroen Kiers: 'Het onderzoek naar kamelenmelk bestaat uit verschillende fases en de eerste fase is afgerond. Daaruit blijkt onder andere dat het eiwit *beta-lactoglobuline*, dat in koemelk allergische reacties bij zuigelingen kan veroorzaken, niet in kamelenmelk zit (en ook niet in moedermelk). De voedingswaarde

van kamelenmelk is vergeleken met die van koemelk en komt overeen. Op basis van het onderzoek kan nog geen sluitende aanbeveling worden gedaan. Langetermijnonderzoek is aanstaande en wij hopen hier binnenkort meer over te kunnen zeggen.'

Allergiepatiënt, nog even geduld

Mocht het onderzoek op lange termijn uitwijzen dat kamelenmelk geschikt is als alternatief voor koemelk, dan kan dat voor mensen met koemelkeiwitallergie een oplossing zijn. Wie de melk wil proeven kan terecht bij natuurvoedingswinkels, waar de melk gekoeld wordt verkocht voor drie euro per halve liter (zie voor adressen www.kamelenmelk.nl). Maar voor mensen met een koemelkeiwitallergie lijkt het verstandig om de uitkomsten van de onderzoeken af te wachten, voordat ze vaste afnemer worden van kamelenmelker Smits. ◆

Ir. Caroelien Schuurman, freelance voedingskundige en tekstschrijver

Referenties

Kneepkens C.M.F., van Drongelen K.I., Aarsen C.J.E., Standaard voor de diagnose, behandeling en preventie van voedselallergie bij zuigelingen op het consultatiebureau. Voedingscentrum Den Haag, vijfde herziene druk, 2005
Shabo Y., Barzel R., Marggoulis M., Yagil R., Camel milk for food allergies in children. IMAJ 2005; 7:796-798



foto: F. Smits