

# ‘Krachten bundelen!’

**Dr. Marian de van der Schueren** is sinds 2013 lector Voeding en Gezondheid aan de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN). Samen met associate lector dr. Elke Naumann geeft ze vorm aan het lectoraat. De van der Schueren wil onder andere de onderzoeksattitude van de diëtist verbeteren.



Lectoraten doen praktijkgericht onderzoek en ontwikkelen praktijkgerichte kennis. De van der Schueren: "Individuele vragen van diëtisten uit de praktijk worden opgepakt in studentenprojecten, onder begeleiding van docenten, promovendi of gepromoveerde docenten. Hbo-studenten ondersteunen bij het veldwerk; ze leren data verzamelen en voeren eenvoudige analyses uit. Daardoor ontwikkelen ze een onderzoeksattitude voor in de toekomstige beroepspraktijk. Ook wo-studenten draaien mee in ons onderzoek; zij doen vaak de meer ingewikkelde analyses. De begeleidende docenten leren onderzoeksvaardigheden, publiceren en promoveren. De kennis die we verkrijgen, koppelen we terug naar het werkveld én gebruiken we in het onderwijs. Zo brengen we samen de diëtetiek naar een hoger plan."

### SAMENWERKING

Het lectoraat werkt samen met diëtisten in de eerste, tweede en derde lijn, maar ook met andere lectoraten - aan de eigen opleiding of aan andere onderwijsinstellingen - en met bedrijven en internationale consortia. De van der Schueren wil graag meer samenwerken met universiteiten. "Het zou goed zijn om de krachten te bundelen. De combinatie van theoretisch en praktisch onderzoek brengt de resultaten naar de praktijk terug. Een hoogleraar diëtetiek zou een verrijking voor het vakgebied zijn, want die weet wat het werkveld van de diëtist inhoudt."

### ONDERBOUWING DIËTETIEK

Een van de speerpunten van het lectoraat is onderbouwing van de diëtetiek: het aantonen van de effectiviteit van de behandeling in de dagelijkse praktijk. "Practice based evidence dus. Voor CVRM is inmiddels een project uitgerold waarin diëtisten heel gestructureerd met data aan de slag zijn. Ook patiënten en verwijzers krijgen deze data te zien. Op basis van de ervaringen van diëtisten, cliënten en verwijzers wordt deze methode door herhaling verder ontwikkeld. Na CVRM wordt

de methode ook beschikbaar gemaakt voor andere ziektebeelden." Een tweede speerpunt is Voeding van ouderen, waarin met name aandacht is voor verbetering van de voedingsinname en de eigen regie van de patiënt.

### INNOVATIES

"We werken ook aan innovaties", vertelt De van der Schueren, "zoals een ict-gestuurde tool om diëtistenpraktijken te ondersteunen bij hun advisering. We testen nu het basismodel, met vragenlijsten, reminders en een overzicht van de behaalde resultaten om te versturen naar de cliënt of verwijzer. Diëtisten die de tool gebruiken, geven ons input; zo wordt de applicatie steeds doorontwikkeld. In de toekomst willen we de applicatie aanpassen naar meerdere ziektebeelden. Ook willen we een digitaal voedingsdagboekje ontwikkelen."

### WENSEN VOOR DE TOEKOMST

De van der Schueren ziet voor de toekomst graag meer mogelijkheden voor toegepast onderzoek. Daarnaast wil ze de onderzoeksattitude van de diëtist vergroten: "Onderbouw je behandeling! Durf kritisch te zijn op je eigen handelen, blijf altijd vragen stellen bij je eigen werkwijze." Ze denkt dat de rol van de diëtist gaat veranderen. "In de toekomst zullen patiënten door middel van e-health steeds meer zelf de regie nemen. De diëtist is er dan voor de complexere aandoeningen. Zorg dus dat je het effect van je behandeling kunt laten zien, anders word je in je bestaansrecht bedreigd. Maak duidelijk wat de patiënt zelf kan doen, maar vooral wanneer deze hulp van een diëtist nodig heeft."

### AUTEUR

CAROLIEN SCHUURMAN

### CONTACT

MARIAN.DEVANDERSCHUEREN@HAN.NL