

De favorieten van... Maaïke Somer diëtist hematologie

Maaïke Somer werkt in het Universitair Medisch Centrum Utrecht en heeft als aandachtsgebied hematologie. Hematologiepatiënten worden behandeld met intensieve chemotherapie en zo nodig met stamceltransplantatie. Hierdoor neemt het aantal (witte) bloedcellen af en is er een verhoogde doorlaatbaarheid van de darm. Door hygiënische voeding (ook kiemarme voeding of bacteriearme voeding genoemd) wordt een infectie via de voeding voorkomen. Somer is secretaris van het Landelijk Overleg Diëtisten Hematologie en Stamceltransplantatie (LOHDS).

www.ariesmp.nl



De site van het *Nederlands Tijdschrift voor Hematologie*, het wetenschappelijk tijdschrift van de Nederlandse Vereniging voor Hematologie. “Op deze site lees ik publicaties over voeding en behandelmethoden. Met de zoekfunctie gaat dit erg gemakkelijk en de artikelen zijn online voor iedereen toegankelijk.”

www.hematologienederland.nl



De website van de *Nederlandse Vereniging voor Hematologie*, artsen en wetenschappers werkzaam op het gebied van patiëntenzorg, onderzoek en onderwijs ten aanzien van ziekten van het bloed en bloedvormende weefsels. De site bestaat uit een deel voor patiënten en een deel voor professionals. “Ik vind vooral het ge-

deelte met de omschrijving van ziektebeelden erg handig (> patiënt > ziektes en ziektebeelden).”

www.seattlecca.org/nutrition-diets-and-guidelines.cfm



Op de portal ArtsenNet staat vakinformatie van diverse medische organisaties. Naast informatie over onder andere hart- en vaatziekten is daar ook de nieuwe richtlijn Chronisch hartfalen te vinden. “Let er wel op dat je de versie van 2010 aanklikt, want de richtlijn van 2002 staat er ook nog op.”

www.vwa.nl



De website van de Voedsel en Waren Autoriteit (VWA). “Via ‘Onderwerpen’ en ‘Levens-

middelen’ kom je bij de voedingsinformatie. Ik lees hier de nieuwsitems. De VWA doet veel testen in het land, ook op het gebied van micro-organismen in voeding. Deze informatie gebruik ik voor patiënten met verminderde afweer.”

www.rivm.nl/voeding/voedselveiligheid



“Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) geeft eveneens veel informatie over microbiologische aspecten van voeding. Deze instantie rapporteert over hoe vaak voedselinfecties in Nederland voorkomen en waardoor ze worden veroorzaakt. Ook vermeldt de site hoe je infecties kunt voorkomen.”

www.sibopmaat.nl



SIB op maat is een website van de Vereniging voor Integratie Kankercentra, met patiënteninformatie over bijwerkingen van medicijnen die gebruikt worden ter behandeling van kanker. Alle geregistreerde medicijnen zijn hierin opgenomen. Bij combinatie van medicijnen, worden de bijwerkingen van de combinatie weergegeven. Elke bijwerking is voorzien van adviezen voor de patiënt. “Ik zoek op deze site bijwerkingen van chemokuren en prednison op en kijk hoe een behandelingschema eruit ziet.”